



Insular Dietética

Insular Dietetica

Insular Dietetica S.L.

GLUTEN DE TRIGO - 500GR.

5,96 €

EAN13 : 8422584012088

APV,A00,T01,T03,T04

para elaborar seitan, poner el gluten en un bol y verter agua poco a poco, amasando durante un par de minutos. Cuando la textura sea homogénea, formar una bola y dividela en tres o cuatro partes. Cocer en agua o caldo vegetal con salsa de soja y una tira de alga kombu durante 20 a 45 min., según la consistencia deseada.

[Información](#)